

2019年10月献立表 社会福祉法人 **たくみ** 地域食堂 キッチン うえるかむ

営業時間 11:00~14:00 (土・日曜休業)

日替わりランチ 750円 (コーヒー又は紅茶付)

TEL 049-265-7714 (代表)



価格改定のお知らせ

開業以来650円で提供させて頂いて参りましたが、度重なる材料費の値上げが続き、10月から750円と改定させていただきます。これからも喜んで頂ける食事作りに励んでまいりますので、引き続きご利用をお願いいたします。

月	火	水	木	金
☆材料の都合により、当日メニューが変更になることがあります、ご了承ください。	1日 ・6周年記念行事の為 休業させていただきます。	2日 ・鱈の青じそ衣揚げ ・さつま揚げの煮物 ・野菜のごま和え ・みそ汁	3日 ・手作り春巻き ・じゃが芋のそぼろ煮 ・スパサラ ・みそ汁	4日 ・チキン南蛮刈り ・きんぴら ・わかめの和え物 ・みそ汁
7日 ・鯖のゴマ付焼き ・チャプチェ ・人参しりしり ・みそ汁	8日 ・チキンカツ ・五目ひじき ・青菜の粒マスタード和え ・すまし汁	9日 ・豚肉のしょうが焼き ・ちくわの煮物 ・ポテトサラダ ・みそ汁	10日 ・コーヒーチキン ・コーンフリッター ・ツナサラダ ・みそ汁	11日 ・手作りコロッケ ・大根のトロツと煮 ・春雨の酢の物 ・すまし汁
14日(体育の日) ・ミルフィーユカツ ・切干大根の煮物 ・マカロニサラダ ・みそ汁	15日 ・ミートローフ ・かき揚げ ・ナムル ・みそ汁	16日 ・棒棒鶏 ・麻婆豆腐 ・青菜とさつま揚げの和え物 ・スープ	17日 ・はんぺんのチーズフライ ・筑前煮 ・かぼちゃサラダ ・みそ汁	18日 ・鮭のホイル焼き ・春雨の中華炒め ・青菜のなめ茸和え ・みそ汁
21日 ・手作りメンチカツ ・オランダ煮 ・炒り卵の四川風 ・みそ汁	22日(祝日) ・ブリの照り焼き ・肉じゃが ・なますサラダ ・みそ汁	23日 ・カレーうどん ・さつまいもご飯 ・もやし中華サラダ ・コーヒーゼリー	24日 ・チーズハンバーグ ・五色きんぴら ・キャベツとわかめの塩ナムル ・みそ汁	25日 ・鶏唐揚げ ・厚揚げの煮物 ・ポテトサラダ ・みそ汁
28日 ・鮭フライ ・じゃが芋のそぼろ煮 ・春雨の酢の物 ・みそ汁	29日 ・ポークカレー ・グリーンサラダ ・フルーツ寒天 ・スープ	30日 ・鶏味噌包み焼 ・高野豆腐含め煮 ・青菜の胡麻和え ・すまし汁	31日 ・中華丼 ・青菜と人参の和え物 ・デザート ・スープ	☆日替わりランチは、数に限りがございます。売り切れの際はご容赦下さい。5名様以上でご利用の場合は、ご予約をお願いいたします。

